



Semaine du 18 au 21 janvier 2021		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
 Fraîcheurs Salad'Bar	Pâtisseries salées ou charcuterie	TERRINE DE POISSON MAYONNAISE	FEUILLETE A LA VIANDE	DUO DE SAUCISSONS	<b>SOIREE RACLETTE</b>
	Salade composée/ crudités	BLE A LA MIMOLETTE	CELERI REMOULADE	SALADE DE MACHE AUX BETTERAVES ET DES DE BREBIS	
	Crudités / Cuidités	VELOUTE DE CAROTTES	SALADE DE HARICOTS AU THON	POTAGE DE LEGUMES DE SAISON	
Plat	Plat du jour	ESCALOPE DE VOLAILLE A LA CREME	HACHIS PARMENTIER ET SALADE VERTE	CHIPOLATAS (VPF, LOCAL)	
	Poisson ou végétarien	GALETTE VEGETALE SAUCE TOMATE	FILET DE COLIN A LA DIEPPOISE	FILET DE LIEU AU BEURRE BLANC	
Garniture	Féculents	COQUILLETES BIO	RIZ BIO	LENTILLES	
	Légumes verts	HARICOTS BEURRE	MELANGES DE LEGUMES	PUREE DE BUTTERNUT	
Fromages	Fromage	FROMAGE AU CHOIX			
	Laitages	ASSORTIMENT DE LAITAGES (yaourts naturels, aromatisés, aux fruits, petits-suissees, fromages blanc...)			
 Gourmandises	Pâtisserie du jour	TARTE AU CHOCOLAT	BAVAROIS	PARIS-BREST	
	Fruit cru au choix				
	Fruit cuit	COCKTAIL DE FRUITS	COMPOTE	ABRICOTS AU SIROP	
	Dessert lacté	FROMAGE BLANC AU COULIS DE FRUITS ROUGES	CREME DESSERT CARAMEL	SEMOULE AU LAIT AU CHOCOLAT	



*l'invité de la semaine :*  
**LA BETTERAVE**



PREPARE PAR LE CHEF  
 PRODUIT LOCAL  
 PRODUIT FRAIS  
 NOUVELLE RECETTE  
 PLAT VEGETARIEN

"Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.  
 Pour toute information, merci de vous rapprocher de la cuisine."

Api Restauration, 20 rue du Capitaine Georges Madon, 51100 REIMS, RCS Lille Métropole 477 181 010