

Semaine du 5 au 9 octobre 2020

| | | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  Fraicheurs Salad'Bar | Pâtisserie salée ou charcuterie | QUICHE LORRAINE | SURIMI MAYONNAISE | MOUSSE DE FOIE ET CORNICHONS |  SOIREE "KEBAB" | |
| | Salad'Bar | Salade composée/ crudités | CHOU BLANC RÂPE | SALADE DE RIZ AUX ŒUFS DURS | | CELERI REMOULADE |
| | | Crudités / Cuidités | RADIS BEURRE | TOMATES CIBOULETTE | | VELOUTE DE NAVETS  |
| Plat | Plat du jour/ Plat snacking | PENNES A LA BOLOGNAISE ET FROMAGE RÂPE | CROISSANT AU JAMBON ET SALADE VERTE | BOUCHEE A LA REINE | | |
| | Poisson/ Plat végétarien | BROCHETTE DE POISSON SAUCE CITRON | FILET DE POISSON SAUCE DIEPPOISE | CURRY DE LENTILLES  | | |
| Garniture | Féculents | PENNES | GRATIN DE CHOUX-FLEURS ET POMMES DE TERRE | RIZ | | |
| | Légumes verts | HARICOTS VERTS | | SALADE VERTE | | |
| Fromages | Fromage | FROMAGE AU CHOIX | | | | |
| | Laitages | ASSORTIMENT DE LAITAGES (yaourts naturels, aromatisés, aux fruits, petits-suissees, fromages blanc...) | | | | |
|  Gourmandises | Pâtisserie du jour | BEIGNET CHOCOLAT | FLAN PÂTISSIER | MUFFIN AUX PEPITES DE CHOCOLAT | | |
| | Fruit cru au choix | Corbeille de fruits | | | | |
| | Fruit cuit | COMPOTE | PÊCHES AU SIROP ET COULIS DE FRUITS ROUGES | COMPOTE | | |
| | Dessert lacté | CREME DESSERT | LIEGEOIS CHOCOLAT | MOUSSE CAMEL | | |



**LES FRUITS ET LEGUMES
ON EN A BESOIN TOUS LES JOURS**

L'invité de la semaine:



LE NAVET

-  PREPARE PAR LE CHEF
-  PRODUIT LOCAL
-  PRODUIT FRAIS
-  NOUVELLE RECETTE
-  PLAT VEGETARIEN

"Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.
Pour toute information, merci de vous rapprocher de la cuisine."