



Semaine du 28 septembre au 2 octobre 2020		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
 Fraicheurs Salad'Bar	Pâtisseries salées ou charcuterie	ROULADE AUX OLIVES	CROISSON CHAMIGNONS	PÊCHES AU THON	SOIREE "USA" (hamburger/frites)
	Salade composée/ crudités	CAROTTES RÂPEES CITRONNEES	TOMATES AU MAÏS	SALADE DE CRUDITES	
	Crudités / Cuidités	MACEDOINE DE LEGUMES	VELOUTE DE LEGUMES DE SAISON	SALADES MÊLEES	
Plat	Plat du jour/ Plat snacking	GNOCCHIS AUX LARDONS	TORTILLA AUX POMMES DE TERRE	MOUSSAKA	
	Poisson	COLIN SAUCE MOUTARDE-ESTRAGON	FILET DE POISSON CREME CIBOULETTE	FILET DE HOKI AU CUMIN	
Garniture	Féculents	GNOCCHIS	POMMES BOULANGERES	RIZ	
	Légumes verts	COURGETTES SAUTEES	POÊLEE DE LEGUMES	DAUBE D'AUBERGINES	
Fromages	Fromage	FROMAGE AU CHOIX			
	Laitages	ASSORTIMENT DE LAITAGES (yaourts naturels, aromatisés, aux fruits, petits-suissees, fromages blanc...)			
 Gourmandises	Pâtisserie du jour	TARTE BOURDALOUE	GAUFRE	MOELLEUX AU CITRON	
	Fruit cru au choix	Fruit cru au choix			
	Fruit cuit	COMPOTE	POMME AU FOUR AUX NOIX	ABRICOTS AU SIROP	
	Dessert lacté	FLAN VANILLE	RIZ AU LAIT	CREME DESSERT	



**LES FRUITS ET LEGUMES
ON EN A BESOIN TOUS LES JOURS**

L'invité de la semaine:



LES NOIX

-  PREPARE PAR LE CHEF
-  PRODUIT LOCAL
-  PRODUIT FRAIS
-  NOUVELLE RECETTE
-  PLAT VEGETARIEN

"Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.
Pour toute information, merci de vous rapprocher de la cuisine."