




| Semaine du 10 au 14 février 2020 | | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|---|--|--|--------------------------------------|--------------------------------------|--|----------------------------------|
| Entrées  Fraicheurs Salad'Bar | Pâtisserie salée | | QUICHE LORRAINE | ASSORTIMENT D'ENTREES | | ALLUMETTES AU FROMAGE |
| | Charcuterie/poisson/œuf | PATE DE CAMPAGNE ET CORNICHONS | | | MORTADELLE | |
| | Féculents | SALADE DE POMMES DE TERRE AUX OIGNONS ROUGES | SALADE MEXICAINE AUX HARICOTS ROUGES | | TABOULE | SALADE DE RIZ AU THON |
| | Crudités / Cuidités | CHOU ROUGE RAPE | CONCOMBRES VINAIGRETTE | | SALADE CROQUANTE AUX CREVETTES ET A L'ORANGE | CAROTTES RAPEES AUS JUS D'ORANGE |
| | Crudités / Cuidités | MACEDOINE DE LEGUMES | CHAMPIGNONS A LA GRECQUE | | CELERI SAUCE COCKTAIL | BETTERAVES PERSILLES |
| Plat | Les Viandes  | <u>GOULASH DE BŒUF (VBF,Local)</u> | STEAK DE VEAU, SAUCE POIVRE | PETIT SALE AUX LENTILLES | FILET DE POULET BASQUAISE | TAGLIATELLES CARBONARA |
| | Les Poissons  | <u>FILET DE MERLU A L'ORANGE</u> | BROCHETTE DE POISSON AUX HERBES | <u>TOMATES GRATINEES AUX LEGUMES</u> | BLANQUETTE DE POISSON | FILET DE HOKI SAUCE OSEILLE |
| Garniture | Féculents | BLE PILAF | POMMES RISSOLEES | LENTILLES | RIZ | TAGLIATELLES |
| | Légumes verts | HARICOTS VERT A L'AIL | CHOU VERT BRAISE | PUREE DE POTIRON | POEELE DE LEGUMES | EPINARD |
| Fromages ou laitages | Fromage 1 | TOMME BLANCHE | EMMENTAL | ASSORTIMENT DE FROMAGES | ST PAULIN | FROMAGE RAPE |
| | Fromage 2 | TARTARE | CAMEMBERT | | BLEU | |
| | Fromage en portion | FRAIDOU | CHANTENEIGE | | SIX DE SAVOIE | |
| | Laitage du jour | ASSORTIMENT DE LAITAGES (fromages blancs, yaourts, petits suisses naturels, aromatisés, aux fruits...) | | | | |
| Desserts | Pâtisserie du jour | GAUFRE AU CHOCOLAT | GATEAU A L'ORANGE | ASSORTIMENT DE DESSERTS | FLAN PATISSIER | TARTE AUX FRUITS |
| | Dessert lacté individuel | FLAN VANILLE | CREME BRULEE | | LIEGOIS CAFE | CREME DESSERT CHOCOLAT |
| | Fruit cuit | ANANAS AU SIROP | COMPOTE POMME-FRAMBOISE | | COMPTE DE POMMES | CRUMBLE POIRES |
| | Fruit cru préparé | SALADE DE FRUITS | BANANE COULIS CHOCOLAT | | SALADE D'ORANGE, CANELLE ET RAISINS SECS | SALADE DE FRUITS |
| | Fruit de saison au choix | CORBEILLE DE FRUITS FRAIS | | | | |



**LES FRUITS ET LEGUMES
ON EN A BESOIN TOUS LES JOURS**



L'invité de la semaine:

L'ORANGE



PREPARE PAR LE CHEF



PRODUIT LOCAL



PRODUIT FRAIS



NOUVELLE RECETTE

"Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.
Pour toute information, merci de vous rapprocher de la cuisine."